

CONSIGLI PER RELAZIONARSI CON I BAMBINI PROFUGHI DALL'UCRAINA



Questa piccola guida è rivolta a tutti coloro che, a qualsiasi titolo (istituzionale, di volontario, cittadino volenteroso di dare aiuto) potranno entrare in contatto con bambini e ragazzi profughi dell'Ucraina, affinché il proprio intervento sia ispirato da alcune consapevolezza utili a evitare ritraumatizzazioni di queste giovani vittime.

1

AIUTA a creare attorno al bambino un ambiente rasserenante

Per essere il più serena possibile, la vita del bambino deve essere fatta di routines che danno prevedibilità e di esperienze tipiche della sua età: alzarsi, prepararsi per la scuola, studiare, giocare (preferibilmente con i propri coetanei) in modo libero e strutturato... SI PUO' FARE MOLTO AGENDO SULL'AMBIENTE PIU' ANCORA CHE DIRETTAMENTE, per es. procurando ai bambini materiali, occasioni e compagni di gioco, prima ancora che offrendosi di giocare con loro.



2

PROTEGGI il bambino dalla guerra

Evita di esporre il bambino a notizie, immagini, ricordi o qualsiasi riferimento alla guerra e a tutto ciò che ne è conseguito (fuga dal suo paese, perdita di relazioni...)



3

FAVORISCI le sue relazioni affettive primarie

Specie per quelli che sono arrivati con un genitore o hanno familiari qui, è importante ricordare che le relazioni affettive che il bambino ha già instaurato sono la sua bussola emotiva e dunque può essere necessario non relazionarsi direttamente con il bambino stesso, ma attraverso la mediazione del genitore o del familiare, a cui NON CI SI

4

ASSECONDA le sue preferenze

Questo significa che se il bambino non ha voglia di parlare, non devi costringerlo, se non ha voglia di giocare idem... Se, invece, ha voglia di parlare con te ascoltalo, se ha voglia di piangere accetta il suo bisogno di piangere senza dirgli che "un bimbo grande" non piange etc. '

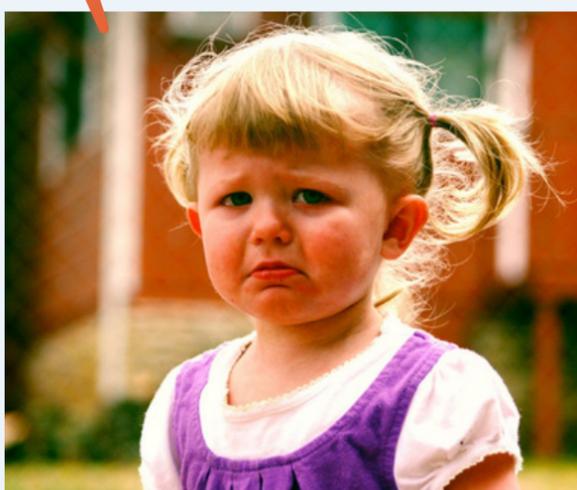
A me disegnare NON piace!



5

Se noti problemi, CHIEDI AIUTO TU per lui a chi può valutare meglio il suo disagio

Se dovessi mai notare problemi emotivi o comportamentali nel bambino, potrebbe essere opportuno non intervenire direttamente, ma segnalare il problema a chi ha competenze professionali per valutare il suo disagio.



L'Associazione Psicologi per i Popoli Emilia Romagna è una OdV, iscritta all'Elenco Regionale del Volontariato di Protezione Civile con nr. 2475, che opera per promuovere i valori dell'assistenza psicosociale e della solidarietà umana nelle emergenze e nell'aiuto alle persone. E' costituita da psicologi esperti in interventi in situazioni di emergenza.

